

Утверждаю:		Дата: 09.12.2025		Меню 2		Согласовано:	
Детский сад № 198		Центрального района Волгограда		Зав. Сахарнико В.В.			
		Ясли		Сад		24 часа	
Прием пищи, наименование блюда ИНН 7602088809 КПП 760201001 ОГРН 11176020123		Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г	
Масса порции		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150			180/5			180/5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			190/10			190/10
БАТОН	40			25			25
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0			10			10
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1 9,2 51,2 337,0 420 12,1 9,2 51,2 337,0
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200			200			200
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180			200			200
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8 1,0 38,6 174,6 400 1,8 1,0 38,6 174,6
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			50			60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150			0			0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0			180			180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130			150			150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150			180			180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			30			30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0			20			20
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9 38,5 85,8 848,2 620 38,0 39,1 86,6 857,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)							
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50			70			70
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120			150			150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7			180/10/7			180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50			50			40
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20			20			0
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0			0			50
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0			0			200
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2 13,0 76,9 514,4 707 22,1 13,9 115,0 682,2
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0			180
Итого за прием пищи:	0			0			180 5,1 4,4 7,0 92,5
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0 61,7 252,5 1 874,2 79,1 67,6 298,4 2 143,5